

Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
Н.В. Чиреев/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор- ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	28,92	4,90	6,00	0,70	77,00
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	98,04	36,60	17,00	28,80	420,00
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	47,88	1,30	0,20	24,50	190,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,64	3,10	2,40	15,00	94,00
2006	458	ЯБЛОКИ	190	26,60	0,70	0,70	16,50	79,00
Итого				211,08	46,60	26,30	85,50	860,00
Всего				211,08	46,60	26,30	85,50	860,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева